



Kinaesthetics

4 Abende Kinaesthetics in der Pflege Arbeitsgruppe Region Thun 2020

Die Beweglichkeit des eigenen Körpers und des Zusammenspiels mit dem Patienten im Pflegealltag werden durch die Kinaesthetics harmonisch und leicht erfahrbar gemacht. Grundlage dazu ist der natürliche, spiralförmige Bewegungsablauf. Die Interessengruppe bietet Ihnen während vier Abenden Gelegenheit Neues zu entdecken, Gelerntes zu vertiefen und Erfahrungen auszutauschen.

Montaggruppe	Themen	Donnerstaggruppe
1. Abend: 03.02.2020	Massen/Zwischenräume	1. Abend: 27.02.2020
	Kann ich die Massen fortlaufend bewegen?	
2. Abend: 09.03.2020	Orientierung	2. Abend: 19.03.2020
	Wie organisiere ich meinen Gewichtsverlauf?	
3. Abend: 30.03.2020	Menschliche Bewegung	3. Abend: 16.04.2020
	Ich entdecke individuelle Bewegungsmuster	
4. Abend: 04.05.2020	Anstrengung	4. Abend: 14.05.2020
	Wie dosiere ich meine Kraft?	

ORT	Altersheim Turmhuus Uetendorf (Kursraum individuell)
ZEIT	Montag: 19:00-21:00h / Donnerstag: 19:00-21:00h
VORAUSSETZUNG	Besuch des Grundkurses *Kinaesthetics in der Pflege*
LEITUNG	Trainerin für Kinaesthetics in der Pflege: Im Turmhuus Ch. Schorer, A. Häni Tel: 033 437 18 38, Mobil 077 406 42 38 E-Mail: annemarie.haeni-krauer@kinaesthetics-net.ch
MITNEHMEN	Wolldecke, bequeme Kleidung, Socken
KOSTEN	Fr. 130.- für 4 Abende à 2 Std., zahlbar bis spätestens 31.01.2020 auf Raiffeisenbank Thunersee, 3627 Heimberg, Konto: A. Häni, IBAN: CH97 8080 8008 6815 3415 1 (gegebenfalls am 1. Kursabend mitbringen)
ANMELDUNG	Bitte mit Namen, Vornamen, Adresse, E-Mail und Mobile an Christine Schorer, Blümlisalpweg 6, 3114 Wichtrach Tel: 031 781 10 34, Mobile 079 821 41 09 E-Mail: christine.schorer@kinaesthetics-net.ch
BEMERKUNGEN	Die Anmeldung ist verbindlich . Nach Eingang der Zahlung erhalten sie zur Bestätigung ein E-Mail oder SMS! Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.