

# Peer Tutoring Kinaesthetics Kurs 2020

## Die Leitidee

Kinaesthetics in den Pflegealltag zu integrieren ist eine grosse Herausforderung. Um die Lernprozesse in der Praxis wirkungsvoll zu gestalten, brauchen die einzelnen Pflegepersonen eine kontinuierliche und individuelle Anleitung.

In der Praxis ist es nicht immer möglich, dass ausgebildete TrainerInnen zur Anleitung zur Verfügung stehen. Die Lernprozesse sind wirkungsvoller, wenn die AnleiterInnen (*Peer Tutoren*) in der Praxis auf gleicher Ebene wie ihre Kolleginnen stehen. Der Einsatz von *Peer Tutoren* ist für die Lernenden eine zusätzliche Unterstützung für ihren individuellen Lernprozess.

Die *Peer Tutoren* brauchen dazu das nötige Rüstzeug, um Lernprozesse zu gestalten. Darum ist es wichtig, dass *Peer Tutoren* durch eine geeignete Schulung lernen, ihr Wissen und Können in der Praxis den anderen Pflegenden zu vermitteln.

## Zielgruppe

Dieser Kurs wendet sich an fortgeschrittene Kinaesthetics AnwenderInnen, welche an ihrem Arbeitsplatz eine führende Rolle in der Umsetzung des Konzeptes *Kinaesthetics in der Pflege* haben. Die Teilnehmenden müssen von der Leitung ihrer Institution in dieser Funktion unterstützt und gefördert werden.

## Ziele

### 1. Wissen und Handlungskompetenz

Die TeilnehmerInnen verbreitern und verbessern ihre eigene Bewegungskompetenz spürbar und können den Lernprozess reflektieren. Sie können die Inhalte der sechs Kinaesthetics-Konzepte, ohne schriftliche Unterlagen, mit eigenen Worten definieren und mit einer Bewegungserfahrung den Pflegenden verständlich machen.

### 2. Analysekompetenz

Die TeilnehmerInnen sind fähig, zusammen mit Grund- und AufbaukursabsolventInnen eine Pflegesituation zu analysieren. Dabei legen sie den Schwerpunkt auf ein Konzept der *Kinaesthetics*. Die Resultate der Analyse sind für alle Pflegenden verständlich formuliert und durch geeignete Bewegungserfahrungen nachvollziehbar.

### 3. Anleitungskompetenz

Die TeilnehmerInnen kennen die einzelnen Elemente einer professionellen Rückmeldung und können sie in der Praxis anwenden. Die ersten Anleitungssituationen sind methodisch, zeitlich und inhaltlich geplant. Sie können sie so gestalten, dass die angeleitete Person motiviert ist, weiter zu lernen und eine hohe Fehlerfreundlichkeit entwickelt.

## Arbeitsformen

- Bewegungserfahrung am eigenen Körper und mit KursteilnehmerInnen
- Unterrichtsfähigkeit: Fragestellung und Lösungsfindungen aus dem pflegerischen Alltag
- Bearbeitung der Arbeitsunterlagen zur Entwicklung von kognitivem Wissen

## Kursleitung

Marianne Schröter, AKP, Höfa I und Kinaesthetics Trainerin für Grund- und Aufbaukurse.  
Esther Klein-Tarolli, AKP und Kinaesthetics Trainerin für Grund- und Aufbaukurse.

## Kursdauer

8 Unterrichtstage verteilt über 6 Monate. Unterrichtspensum jeweils 6 bis 7 Stunden pro Tag. Zusätzlich ist mit ca. 36 Stunden für Lern- und Analyseaufgaben zwischen den einzelnen Unterrichtstagen zu rechnen.

**Kursdaten:** 23./24. April, 25./26. Juni, 27./28. August, 8./9. Oktober 2020

**Teilnahmebedingungen:** Absolvierter Grund- und Aufbaukurs *Kinaesthetics in der Pflege*.

## Mitbringen

Woldecke, bequeme Kleidung, warme, rutschfeste Socken, Vorbereitungsaufgabe.

**TeilnehmerInnen:** Maximal 20 Personen (Aufnahme nach Eingang der Anmeldung!)

## Vorbereitung

Die TeilnehmerInnen erhalten vier Wochen vor Kursbeginn eine Vorbereitungsaufgabe zur Bearbeitung. Mit dieser Aufgabe möchten wir ihren jetzigen Stand nach dem Aufbaukurs im persönlichen Bereich und dem Pflegealltag erfassen. Die daraus resultierenden Lernthemen werden wir in den *Peer-Tutoren-Kurs* aufnehmen.

## Kurskosten

CHF 1700.- pro TeilnehmerIn.  
(CHF 75.- für Kursunterlagen und Zertifikat von Kinaesthetics Schweiz AG inbegriffen)

**Kursort:** Zentrum Schlossmatt Region Burgdorf, Einschlagweg 38, CH-3400 Burgdorf

Bis spätestens **21. Febr. 2020**, schriftlich **mit Foto** und Kopie des **Aufbaukurs-Zertifikats** an **Marianne Schröter, Oberfeldweg 4, CH-3072 Ostermundigen** (Tel.+41(0)31-9316843)

Mit der Anmeldung werden auch die folgenden Annulationsbedingungen anerkannt:

Sofern keine Ersatzteilnehmerin oder Ersatzteilnehmer gefunden werden kann, müssen folgende Annulierungsgebühren (in Prozent der Kurskosten) bezahlt werden:

Bei Abmeldung bis 30 Tage vor Kursbeginn:	15% der Kurskosten
Bei Abmeldung 29 bis 10 Tage vor Kursbeginn:	50% der Kurskosten
Bei Abmeldung später als 10 Tagen vor Kursbeginn:	100% der Kurskosten

# Anmeldung zum PEER TUTORING KURS 2020 in Burgdorf

---

## **Kursdaten:**

23./24. April, 25./26. Juni, 27./28. August, 8./9. Okt. 2020



Name: .....

Vorname: .....

Geburtsdatum : .....

Strasse: .....

Wohnort: .....

Telefon: .....

E-Mail Adresse: .....

Ausbildung: .....

Derzeitige Funktion: .....

Arbeitsort: .....

## **Rechnungsadresse, wenn nicht identisch mit obiger Adresse:**

Anschrift: .....

Strasse / Nr. ....

PLZ / Ort .....

Die Ausschreibungsunterlagen vom Kurs 2020 habe ich erhalten und erkläre mich mit den darin beschriebenen Bedingungen einverstanden.

Ort ..... Datum .....

Unterschrift .....

Bemerkungen: .....

Anmeldung bis spätestens 21. Febr. 2020 inkl. Foto und Kopie des Aufbaukurs-Zertifikats an:

**Marianne Schröter, Oberfeldweg 4, CH-3072 Ostermundigen**